



# Siete stati alle Terme di Salice?

## Natura e accoglienza per un benessere totale.

Si vede subito se siete stati alle Terme di Salice. Perché qui trovate una risposta per ogni esigenza di salute, benessere, relax, remise en forme. Il segreto è nella sinergia che unisce acque di qualità superiore, medici e parasanitari specializzati e sempre presenti, costante ricerca per nuove efficaci tecnologie. Tutto per il vostro benessere.

Telefono 0383.93046

[www.termedisalice.it](http://www.termedisalice.it)

**Terme di Salice** SpA

*Corpo, anima e risultati.*



# I BENEFICI DEL VINO

**S**ettembre, tempo di vendemmia. E di...vino, come elisir di lunga vita. Per la salute può infatti essere vantaggioso consumare ogni tanto una piccola quantità di vino rosso, ad esempio un bicchiere a pranzo e uno a cena; il nettare di Bacco contiene infatti elementi antiossidanti, primi fra tutti i polifenoli, capaci di combattere i radicali liberi, ovvero le molecole che provocano l'invecchiamento cellulare e che sono all'origine di altre malattie. In particolare l'assunzione moderata del vino rosso rende meno probabile l'infarto cardiaco, consentendo, a coloro che lo bevono regolarmente, di vivere più a lungo rispetto a chi lo fa in maniera eccessiva. Gli effetti benefici del vino sono stati dimostrati anche scientificamente, attraverso uno studio olandese, che testimonia come mezzo bicchiere di vino al giorno regali circa cinque anni di vita in più. Grazie all'analisi delle abitudini alimentari di un campione di circa 1400 uomini nati tra il 1900 e il 1920, seguiti per più di 40 anni, infatti, i ricercatori della Wageningen University hanno scoperto che bere regolarmente una piccola quantità di alcol al giorno aumenta la longevità. In particolare, chi predilige il vino ha i migliori benefici: con mezzo bicchiere al giorno le persone tendono a vivere circa quattro anni e mezzo o cinque anni in più rispetto agli astemi. I ricercatori, in particolare, hanno osservato come il consumo di non più di 20 grammi di alcol al giorno - un bicchiere ne contiene 10 circa - comporti un rischio di morte ridotto del 36% rispetto a quello degli astemi. E la riduzione del pericolo aumenta per chi, fra tutti i possibili drink, preferisce il vino. In generale, chi beve mezzo bicchiere di vino al giorno ha una diminuzione del 40% della mortalità e un'incidenza più bassa del 48% di morte cardiovascolare. Il tutto si traduce in un'aspettativa di vita più alta per i bevitori "light". Altri ricercatori di Honolulu hanno stabilito anche che il vino rosso rappresenta un ottimo antibatterico, in grado di attaccare germi come le salmonelle e le shigelle. Infatti il contatto più o meno prolungato del mosto con le bucce ne determina il contenuto nel mosto e quindi nel vino, influenzandone notevolmente il profumo, il gusto e, come detto, le proprietà antibatteriche e antiossidanti.



## DALL'UVA I PRODOTTI DI BELLEZZA

Tutti i prodotti della Linea Vita d'Uva di Torrevilla (sedi a Torrazza Coste e Codevilla) si basano sulle proprietà riconosciute dei polifenoli: contenuti nella bucce dell'acino, nelle foglie rosse autunnali, nei vinaccioli, hanno virtù antiossidanti e calmanti. Costituiti infatti da flavonoidi, tannini e antociani intervengono nella difesa cutanea, salvando le cellule dagli attacchi combinati di agenti esterni e dei radicali liberi, responsabili della perdita di elasticità e quindi dell'invecchiamento della pelle: l'azione combinata di questi elementi, di cui la vite è ricchissima, contrasta quindi la formazione delle rughe, idrata la pelle in profondità, protegge contro i raggi solari nocivi. Per informazioni: Via Emilia, 4 a Torrazza Coste (tel. 0383.77520) oppure via Villa, 2 a Codevilla (tel. 0383.373001). O ancora consultare il sito [www.torrevilla.it](http://www.torrevilla.it)

# BEAUTY & DOC

Utili consigli

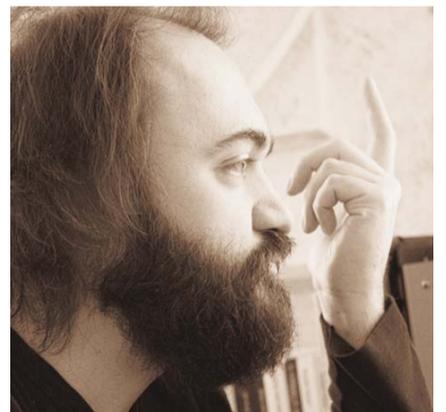
### IL MIELE DI RICCARDO PERDUCA



L'Azienda Agricola Riccardo Perduca produce nove tipi di miele, raccolti in zone che vanno dal Parco del Ticino alla pianura pavese, sino all'alta Valle Staffora: tra questi, Robinia, Tiglio, Millefiori, Castagno, Erba Medica, Tarassaco, Melata, Lavanda e Millefiori di Montagna. Tutta la fase di lavorazione viene eseguita utilizzando un trattamento termico inferiore ai 40 gradi, per non alterarne il prezioso contenuto vitaminico ed enzimatico. La vendita è diretta e avviene a Corvino San Quirico, in via Castello. L'azienda offre anche la possibilità di consegna a domicilio. A metà Settembre Riccardo Perduca sarà presente al tradizionale Mercatino di Travacò Siccomario, mentre nel periodo natalizio l'azienda si sposterà in territorio milanese, esponendo ai Mercatini di Buccinasco.

Via Castello 7 - Corvino S. Quirico  
Tel. 347.4700207  
[www.riccardoperduca.it](http://www.riccardoperduca.it)

### STUDIO OLISTICO LE JARDIN FERME'



Max Volpi è floriterapeuta, riflessologo, PNL practitioner: ha approfondito i temi legati ad ansia, angoscia, attacchi di panico con docenti di fama internazionale. Su appuntamento, è possibile ricevere la formulazione di fiori di Bach adeguata alle proprie necessità seguendo l'unico metodo che Bach riteneva corretto: l'osservazione e il dialogo. E' inoltre possibile abbandonare le tensioni del quotidiano grazie ad una nuova seduta di riflessologia denominata RILASSAMENTO PROFONDO® con uno sconto del 10% per i lettori di Beauty & DOC.

V.le Repubblica 46 - Voghera  
333.899.22.14  
[info@reflexal.com](mailto:info@reflexal.com)